



ESCUELA  
SOCIAL  
DE TUDELA

martes

26  
octubre  
2021

8

tarde

palacio  
decanal  
(San Jaime 2)

Organiza:



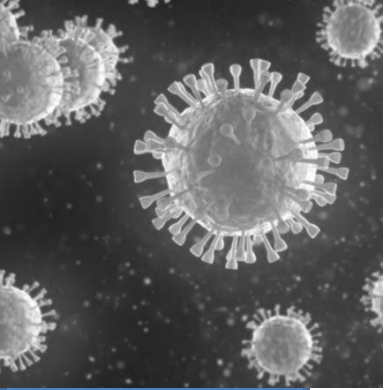
[www.fundacionaccionsolidaria.es](http://www.fundacionaccionsolidaria.es)

*Hay que contar para no olvidar:*

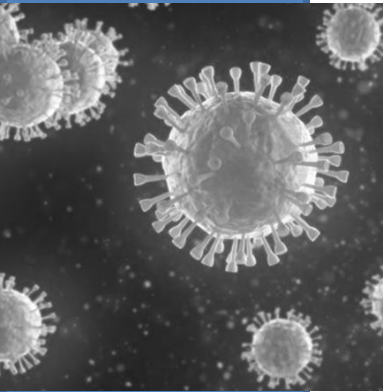
# VIVENCIA PROFESIONAL Y HUMANA EN LA ATENCIÓN A PACIENTES CON COVID

José Javier Lorza Blasco  
Neumólogo  
Hospital Universitario de Navarra  
26/10/2021

# Guion



- 1. Un poco de historia**
- 2. Dimensión del problema**
- 3. Experiencias personales**



# 1. Un poco de historia

2. Dimensión del problema

3. Experiencias personales

# La Peste de Justiniano (Años 541-543)





**La leyenda del Castillo Sant'Angelo (mausoleo de Adriano) en Roma**

# La Peste negra (Edad media. Siglo XIV)



**Población en Europa: 80M → 30 M**



\*

# El EPI (Equipo de Protección Individual) durante la Peste Negra



- Túnica larga revestida de cera
- Calzones dentro de las botas
- Sombrero, anteojos
- Guantes de piel de cabra
- Máscara picuda con Triaca: una elaboración de más de 55 hierbas, polvo de víbora, canela, mirra y miel.

**Indumentaria de los médicos que atendieron a enfermos con Peste**







**Pieter Bruegel el Viejo es testimonio de la honda huella que epidemias y guerras dejaron en la conciencia de los europeos. Hacia 1562. Museo del Prado.**



# La Peste de Antequera (año 1679)





A final de la década de los 80, y en pleno corazón de Antequera (San Zoilo), fue hallado un carnero. Lugar donde se apilaban los cadáveres infectados por la peste, y que data del siglo XVII. En los trabajos, realizados por el módulo de arqueología de la Escuela Taller de La Colegiata, se puso de manifiesto la ferocidad con la que atacó la peste bubónica a la población local de la época.



# La viruela. Descubrimiento de la primera vacuna



Lady Montagu → Edward Jenner



\*\*\*

# VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana)

## descubrieron

la enfermedad



Jean Claude Cherman trabajó estrechamente con Luc Montagnier y Françoise Barré Sinoussi en los esfuerzos que condujeron al descubrimiento del VIH. En 2008 Montagnier, Barré Sinoussi y Harald zur Hausen ganen el premio Nobel por su gesta.



Françoise Barré Sinoussi fue colaboradora de Montagnier y ayudó en el trabajo clave para descubrir el VIH. El descubrimiento de Montagnier se publicó el 20 de mayo de 1983 en la revista Science.



El estadounidense Robert Gallo se reconoce como uno de los descubridores del VIH en Estados Unidos, pero fue imputado de no dar el debido crédito a los franceses en las primeras investigaciones sobre el virus, lo que generó un negativo debate internacional.



El doctor francés Luc Montagnier, del Instituto Pasteur, en París, fue uno de los descubridores del virus que causa el SIDA.



En 2006, científicos como Craig Mello, de la Universidad de Massachusetts en Worcester, (izq) y Andrew Z. Fire, profesor de patología y genética en la Universidad de Stanford en California, ganaron el premio Nobel de Medicina por descubrimientos genéticos que han representado avances

Harold Zur Hausen, científico francés figura entre los que trabajaron en el equipo que descubrió el VIH.



# Pandemia de GRIPE de 1918 ( Mal llamada “gripe española”)

WE REMEMBER





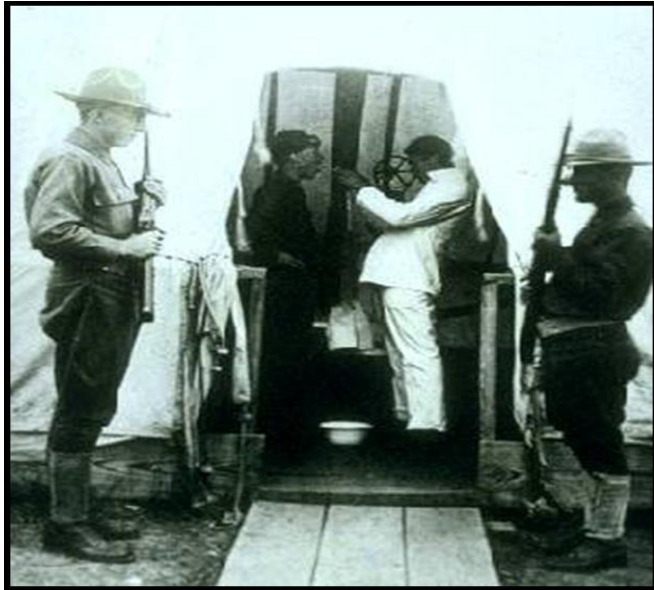
**Luis Redrado García**

**Fallecido en Fustiñana  
el 13/12/1918 por  
“Gripe Española”**



# Pandemia de 1918

## Posible origen



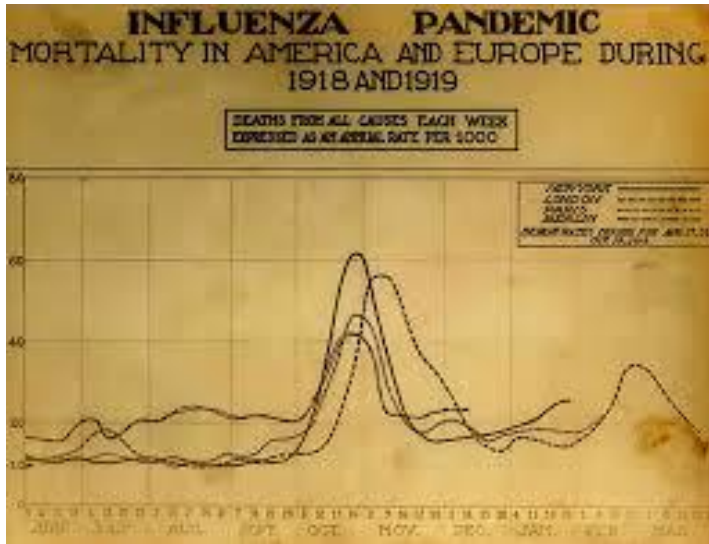
Fort Riley. Kansas 04/03/1918

# La pandemia más grave del siglo XX

## 50 millones de muertos



# 1918



# 2021

Covid-19 en Navarra



Infografía ESTADO DE NOTICIAS - Fuente: GOBIERNO DE NAVARRA - insertar - Creado con: Databank

Gobierno de Navarra

1918

**INFLUENZA**  
FREQUENTLY COMPLICATED WITH  
**PNEUMONIA**  
IS PREVALENT AT THIS TIME THROUGHOUT AMERICA.  
THIS THEATRE IS CO-OPERATING WITH THE DEPARTMENT OF HEALTH.  
**YOU MUST DO THE SAME**  
IF YOU HAVE A COLD AND ARE COUGHING AND  
SNEEZING. DO NOT ENTER THIS THEATRE  
**GO HOME AND GO TO BED UNTIL YOU ARE WELL**

Coughing, Sneezing or Spitting Will Not Be Permitted In The Theatre. In case you must cough or Sneeze, do so in your own handkerchief, and if the Coughing or Sneezing Persists Leave The Theatre At Once.




This Theatre has agreed to co-operate with the Department Of Health in disseminating the truth about Influenza, and thus serve a great educational purpose.

**HELP US TO KEEP CHICAGO THE HEALTHIEST CITY IN THE WORLD**

**JOHN DILL ROBERTSON**  
COMMISSIONER OF HEALTH





2021


**CORONAVIRUS**  
**RECOMENDACIONES PARA PREVENIRLO**

- 1 LÁVATE LAS MANOS CON FRECUENCIA CON AGUA Y JABÓN**  
  
Después de Sonarte la nariz, Estornudar o toser  
Antes y después de atender a una persona enferma  
Después de ir al baño
- 2 CÚBRETE LA BOCA CON EL ANTEBRAZO O CON UN PAÑUELO AL TOSER O ESTORNUDAR**  

- 3 UTILIZA PAÑUELOS DESECHABLES Y TÍRALOS A LA PAPELERA**  
  
Antes de comer o manipular alimentos  
Después del contacto con animales  
Siempre que tus manos estén sucias
- 4 SI PRESENTAS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS Y HAS VIAJADO A UNA ZONA DE RIESGO O HAS ESTADO EN CONTACTO CON UNA PERSONA CON INFECCIÓN POR CORONAVIRUS, PERMANECE EN CASA Y LLAMA AL**

**112**

SI TIENES OTRAS DUDAS, CONTACTA CON EL SERVICIO DE CONSEJO SANITARIO EN EL  
**948 290 290**

Gobierno de Navarra     
Euzkadiko Gobernua  
Departament de Salut  Departament de Salut

 [coronavirus.navarra.es](https://coronavirus.navarra.es)

# 1918

## LA SALUD PÚBLICA SIGUE CAUSANDO ESTRAGOS LA EPIDEMIA GRIPAL

### GRANADA

Sábado 21, 8 noche. Entre la población militar aumenta el número de atacados.

El hospital Militar es incapaz para más enfermos.

### VALENCIA

En algunos pueblos hay tanta alarma, que las autoridades locales han llegado a impedir, empleando medios materiales, que entren forasteros, como ha sucedido en Senda.

En Yatobá acompañan al médico en su visita para impedir que vaya al pueblo de al lado.

En Vallada es el cura quien hace las visitas, puesto que el médico falleció a consecuencia de la epidemia.

En Oliva están graves dos de los médicos, quedando uno sólo, siendo insuficiente para asistir a cerca de 800 enfermos.

El alcalde de Jigar ha estado en el Gobierno civil, pidiendo un médico y ofreciendo al que vaya no sólo una alta remuneración, sino que ocupará la titular. Al principio de la epidemia, enfermó y murió el médico titular, se buscó a otro y falleció ocho días después; todos los pueblos, cumplimentando las órdenes del gobernador, han reunido a las respectivas Juntas de Sanidad, aunque ineficazmente, pues lo que falta son médicos, y hasta ahora, a pesar de la invitación al Colegio Médico, no se ha presentado ninguno.

### OTRO GRITO DE ANGUS.

#### TIA. SITUACIÓN HORRIBLE

Tierral 11, 9 noche. El alcalde de Urrea de Gaen ha dirigido al ministro de la Gobernación el siguiente telegrama:

"Reunidos cuatro concejales, únicos libres hoy de la epidemia gripal reinante en esta localidad, y visto aumenta la plaga en número atacados y malignidad, hemos acordado dirigimos a N. E., respetuosa y urgentemente, participándole que carecemos de alimentos propios para enfermos y niños y de material y personal de Sanidad para desinfección de viviendas y ropas. Familias enteras hay atacadas sin asistencia; más de media población invadida, predominando las formas neumonía y tífica, con muchas defunciones, entre ellas niños recién por nacer, por no haber quien los lacte."

### BARCELONA

En los cementerios, los empleados tienen un trabajo enorme, habiendo solicitado que se aumente el personal. Los cadáveres tienen que quedar en su mayoría en el depósito, por falta de tiempo para enterrarlos.

Debe decirse la verdad. Y la verdad es que España sufre el azote de una intensa epidemia que posee un asombroso poder difusivo. Sabiendo esto, tanto los particu-

### TOLEDO

En varios pueblos se presentó un individuo que exhibía una Real orden firmada por el subsecretario de Gobernación, señor Rosado, y que le acreditaba como auxiliar del médico titular. Visitó a varios enfermos. Extrañado de que sólo recetara agua hervida, con algunas gotas de cofiac, se le observó y al ver el falso auxiliar que iba a ser descubierto, pretextó ir a cenar, y desapareció, cuando estaba a punto de ser linchado por el vecindario.

### VIZCAYA

Bilbao 22, 3 tarde. Comienza a decrecer la epidemia, notándose que es menor la circulación de coches fúnebres por las calles de la población.

Hoy han sido detenidos en diversos pueblos varios viajeros, sospechosos de enfermedad.

### SIGUEN LLEGANDO EN-

#### FERMOS A VALENCIA

Los diputados valencianos confirmaban ayer en el Congreso que siguen llegando diariamente a Valencia obreros epidemiados, algunos en situación tan grave, que es inadmisible, inverosímil, que sean enfermos de unas cuantas horas.

### AVILA

En Gutiérrez Muñoz falleció un joven, y los vecinos se negaron a enterrarle, poseídos de hondo terror. Tuvo que sepultar el cadáver el médico D. Gabriel González, auxiliado por un forastero.

### BARCELONA

El gobernador ha manifestado que ha quedado normalizado por completo el servicio de enterramientos. Ha encarrecido el

# 2021





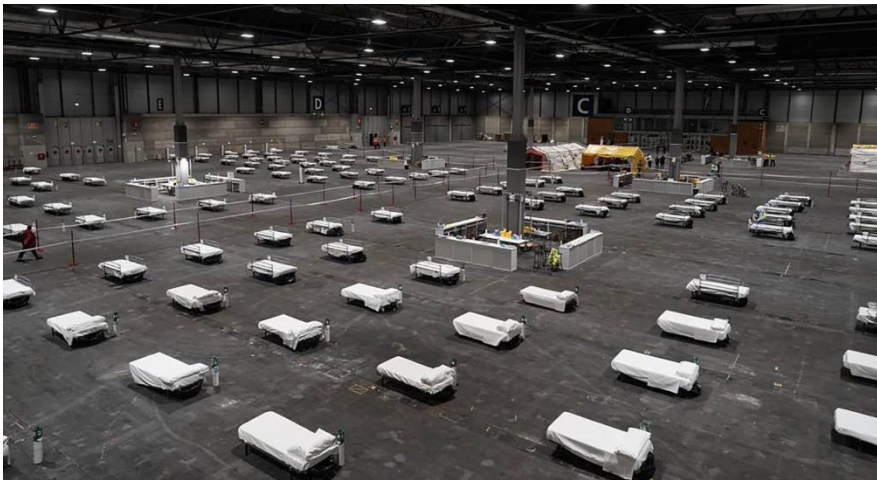
**1918**



**2021**



1918



2021



1918



2021





1918



2021



1918



2021



1918



2021



1918



2021



1918



2021

1918



2021



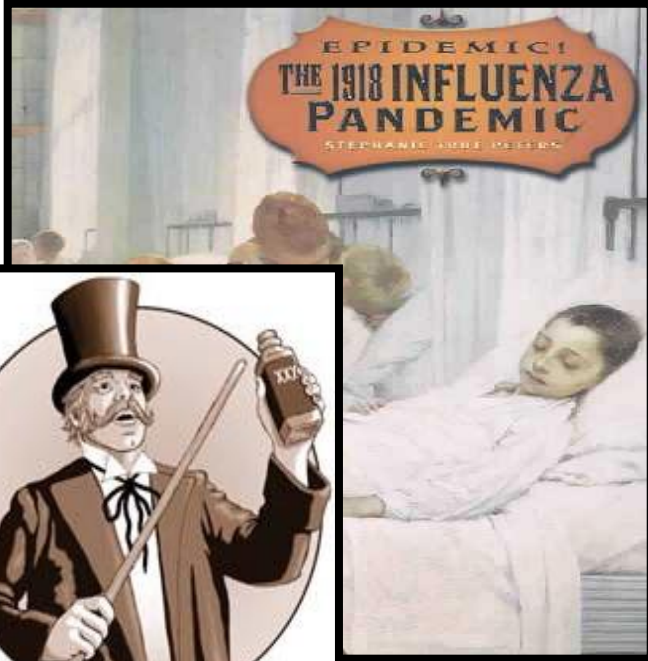


1918



2021

1918



2021





# 1918

DATE	Name	Diagnosis
Oct 22	Inene Dickel	10/12 General Hyaline Membrane
24	Ivy Goodland	11/2 Marasmus
27	Barbara Harvey	11/2 Influenza & Pneumonia
27	Friederick Brown	11/2 Pneumonia
27	Elizabeth Guildford	2 Influenza & Pneumonia
27	Middleton	1 1/2 Marasmus
30	Grace	1/2 W.D.
Nov 2	Yerac	1/2 Influenza & Pneumonia
3	Annie	5 Influenza & Pneumonia
	Page	6 Marasmus
	K. R.	6/12 Pneumonia & E.
	Edith Shears	11/12 Influenza & Pneumonia
7	Edith Shears	1 Influenza & Pneumonia
9	Edith Cuff	3 Marasmus
	Moore	6/12 Marasmus
	Müller	1/12 Pneumonia
	Nichols	2 Pneumonia
	h. Newill	8/12 Pneumonia

# 2021



# Gripe “A” 2009-2010 (H1N1) “La polémica”



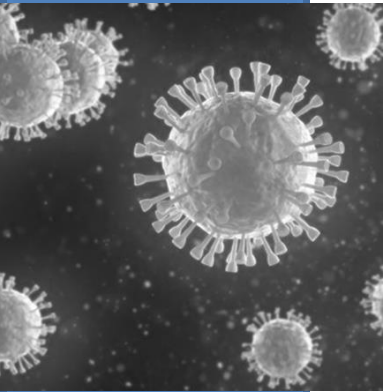
# THE FLU CASE

[Home](#)[Summary](#)[Video section](#)[Criminal charges](#)[Baxter/WHO Case](#)[Forum](#)

## Mass vaccinations

In the next few weeks, you could be forced to take a toxic vaccine against the "swine flu", be quarantined and restricted in your travel because the World Health Organization has declared a global pandemic emergency of the highest level.

[Read the Full Story](#)



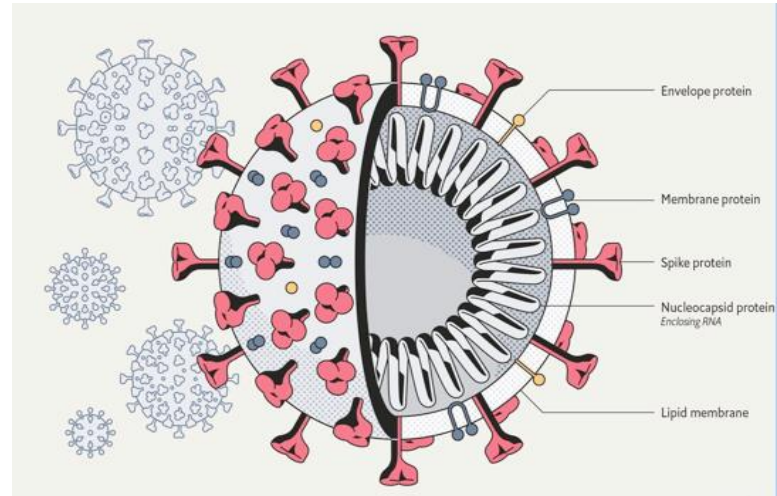
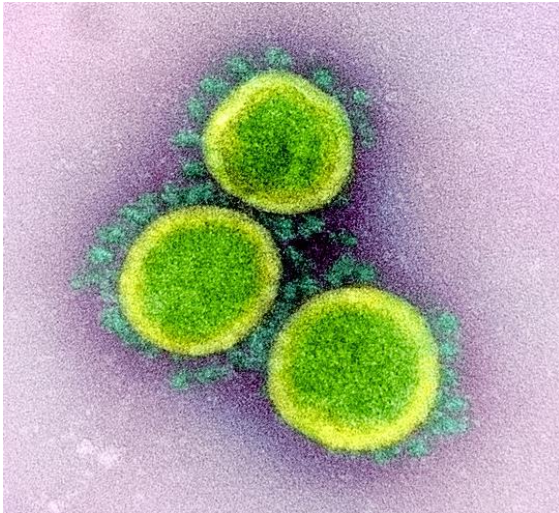
1. Un poco de historia

## **2. Dimensión del problema**

3. Experiencias personales

# Virus SARS-CoV-2

*Severe Acute Respiratory Syndrome coronavirus 2*  
*Coronavirus 2 productor del Síndrome Respiratorio Agudo Severo*



**“Una mala noticia envuelta en una cubierta de proteína”.**

# COVID-19

*CO*rona*VI*rus *D*isease 2019

Enfermedad por Coronavirus 2019



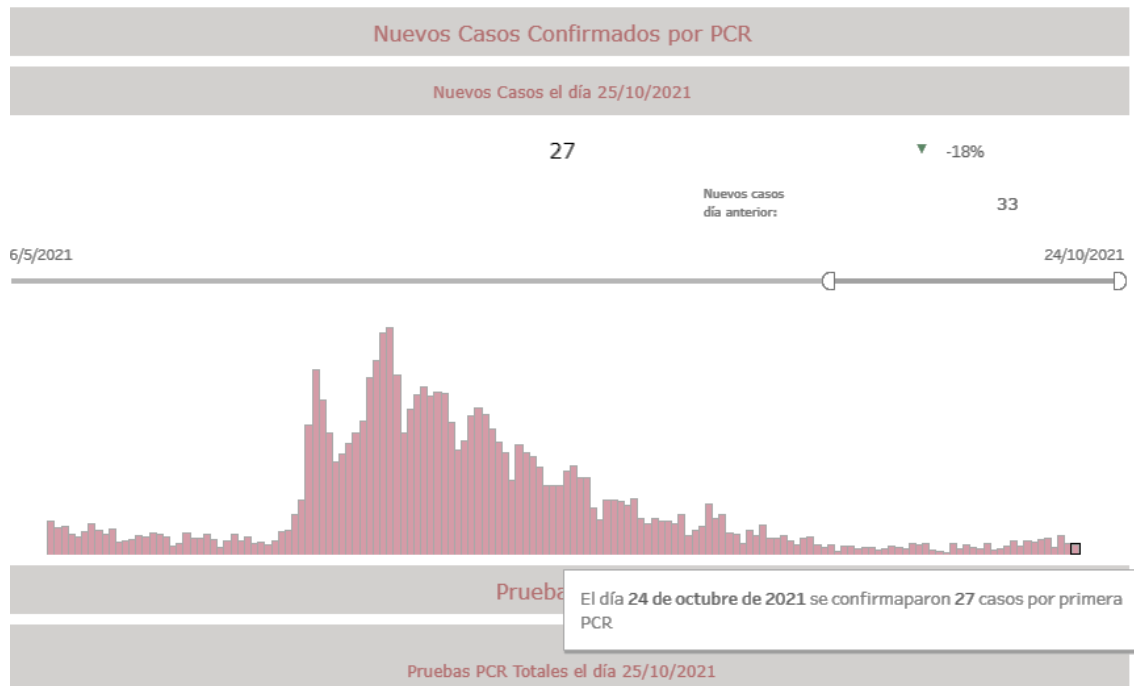
\*\*\*

# Concepto de Pandemia

Dos características fundamentales (OMS)

1. Aparece un **nuevo** virus
2. Se extiende **por el mundo** porque casi nadie tiene defensas

# Casos diarios : Nº de PCR positivas en Navarra cada DÍA



<https://gobiernoabierto.navarra.es/es/coronavirus/impacto-situacion>



# La incidencia acumulada de casos de contagio de coronavirus por cada 100.000 habitantes durante los 14 días previos

25 de octubre a las 16:00

Fecha actualización

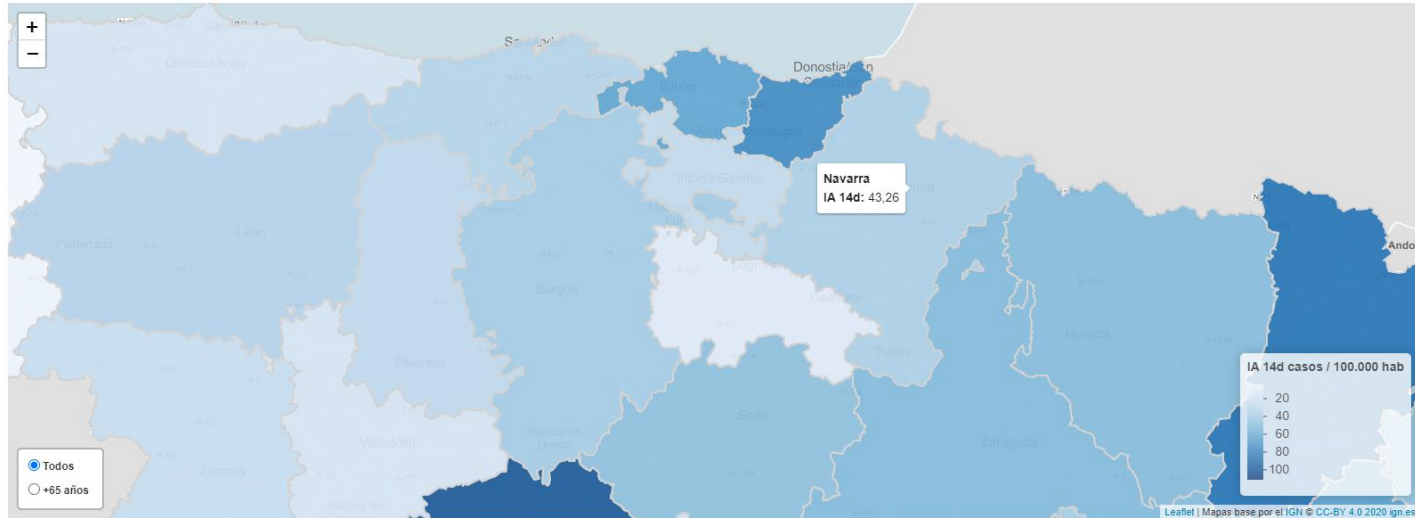
18.477

Casos notificados últimos 14 días

39

Incidencia acumulada a 14 días / 100.000 hab

Incidencia acumulada a 14 días Incidencia acumulada a 7 días Razón de tasas



<https://cnecovid.isciii.es/covid19/>

		Población	Casos	muertes	Mortalidad
Gripe 1918	Mundo 1918	2 000 M	500 M	50 M	10% de casos 2.5% de Población
COVID-19	Mundo 2021	7,9 000 M	243 M	5 M	2% de casos 0,06% de Población
	España	47 M	5 M(18%)	87 000	1,7% de casos 0,1% de Población
	Navarra	650 000	83000	1250	1,5% de casos 0,19% de Población







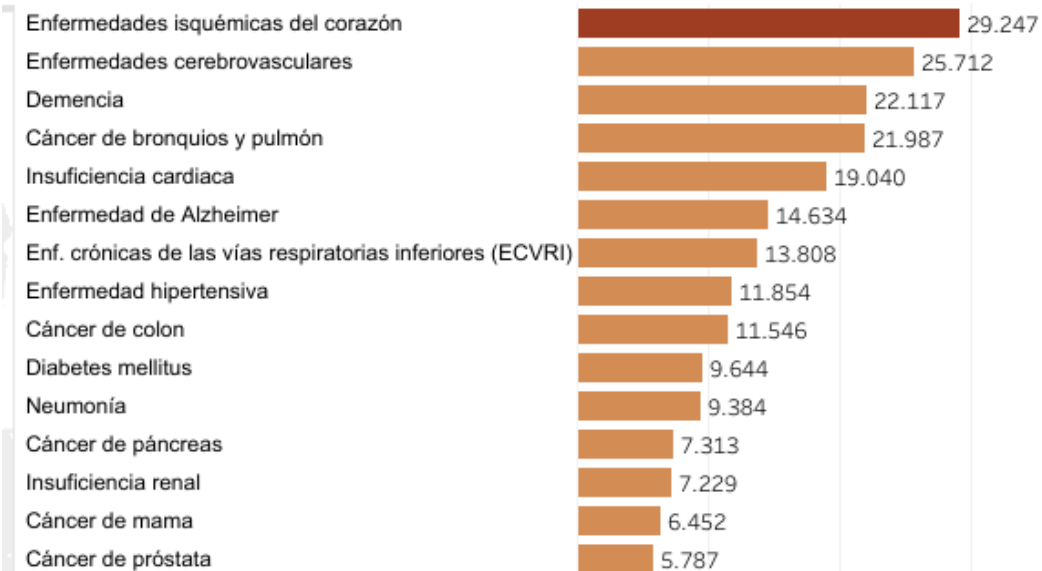




# La 15 causas de muerte en España durante 2019 ( antes de la COVID-19)

## Número de defunciones

Nacional

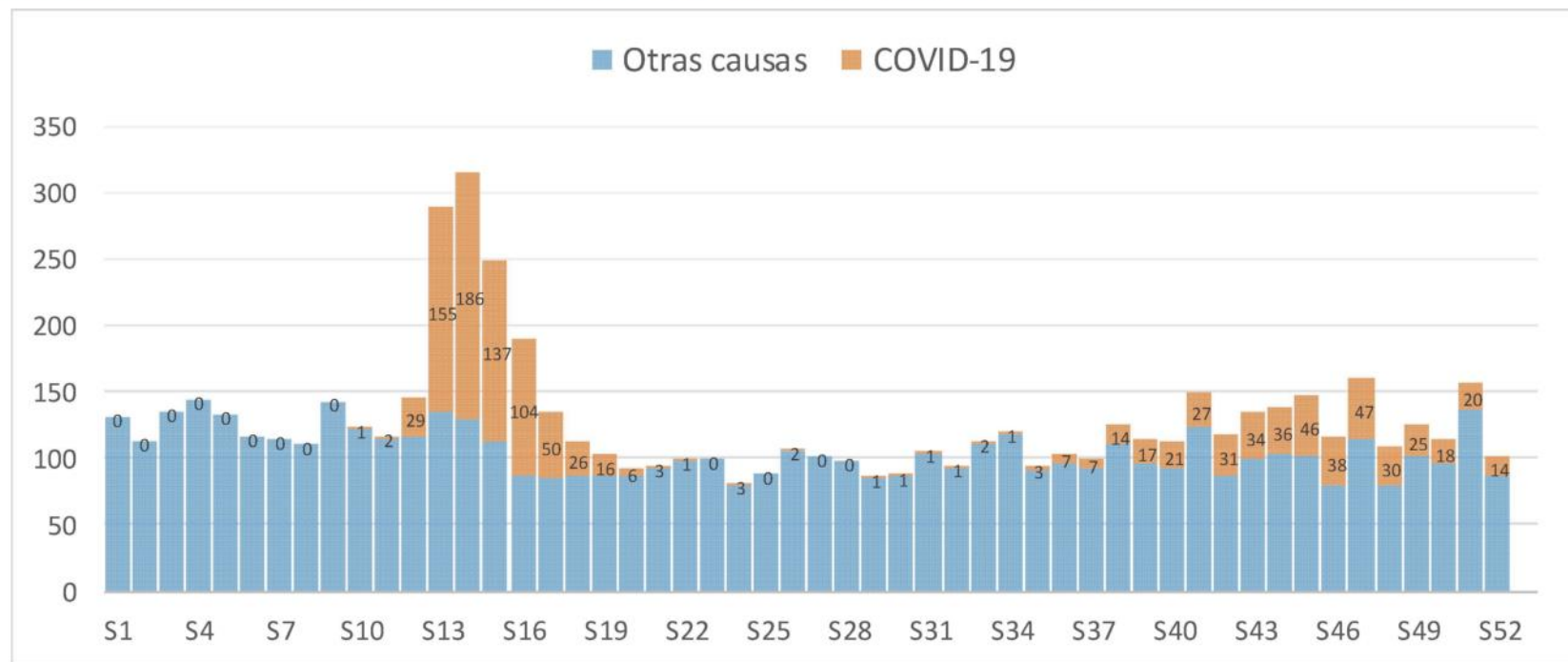


**Defunciones Totales**, Ambos sexos

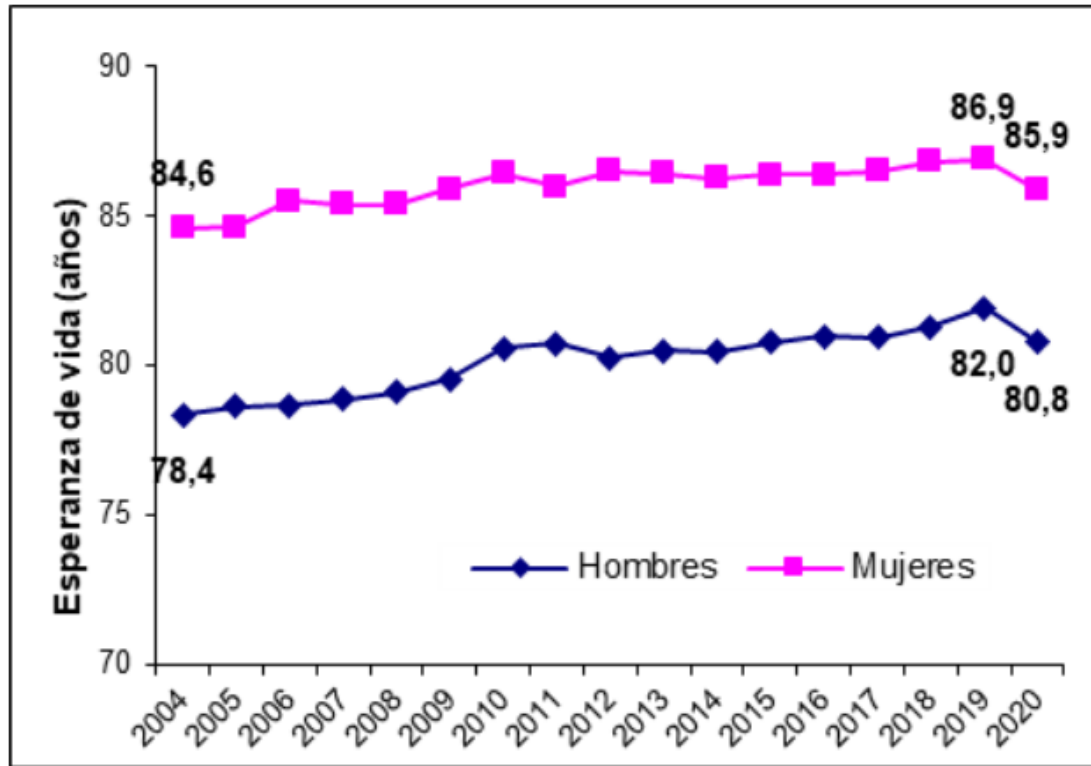
**418.703**



**Figura 2.** Número provisional de muertes por COVID-19 y otras causas de muerte por semanas. Navarra 2020



**Figura 1.** Esperanza de vida al nacer en años en hombres y mujeres de Navarra desde 2004 a 2020.



## **Enfermedades y mortalidad indirecta por la COVID-19**

- **Uno de cada cinco casos de cáncer no se ha detectado (SEOM). Unas 55.000 personas han empezado tarde su tratamiento**
- **Durante el confinamiento se redujeron en un 40% los casos de intervencionismo por infarto agudo de miocardio. Tiempo de isquemia 200→233 min. (SEC)**
- **Los protocolos de acción frente a ictus disminuyeron hasta en un 28% (SEN)**
- **Enfermedades respiratorias . Aumento de 30% los fallecimientos**
- **Etc... etc...**

# EL ANTES Y EL AHORA

*“Buscar las 7 diferencias”*



# *“Buscar las 7 diferencias”*

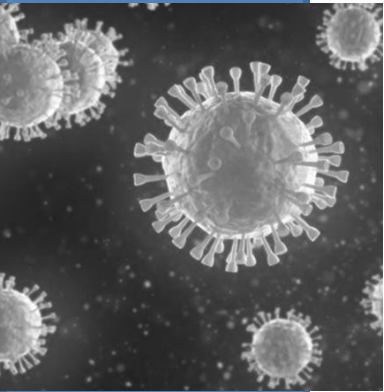
1. **Prevención : VACUNAS , VACUNAS, VACUNAS...**
2. **Sociales: higiene, posibilidad de confinamiento**
3. **Comunicación: Internet y nuevas tecnologías**
4. **Protección: EPI**
5. **Diagnóstico: PCR, Antígenos, Analíticas, imagen...**
6. **Tratamientos con EVIDENCIA: Oxígeno, Fármacos**
7. **Soporte Respiratorio y UCI**



# ***“Buscar las 7 diferencias”***

- 1. Más población (7.9 000 m)**
- 2. Agrupación: Residencias, eventos**
- 3. Movilidad. Globalización**
- 4. “Infodemia”. “Fake News”**
- 5. Vulnerabilidad: Mayores, inmunodeprimidos**
- 6. Capacidad de aceptación. Inconformismo**
- 7. Iatrogenia. Mortalidad indirecta**





1. Un poco de historia

2. Dimensión del problema

**3. Experiencias personales**

# ¿Qué hemos experimentado?





# TRANSFORMACIÓN DEL HOSPITAL EN TIEMPO RECORD

## DESBORDADOS



EMPEZAR A TRABAJAR SIN EVIDENCIA CIENTÍFICA

# INCERTIDUMBRE





# MIEDO A ENFERMAR

MARZO 2020

El Médico  
Interactivo

[ICA](#) [INVESTIGACIÓN](#) [SOCIEDADES](#) [FARMACÉUTICAS](#) [OTRAS NOTICIAS](#) [ÁREAS CLÍNICAS](#)

---

España lidera el número de sanitarios contagiados por coronavirus que ya asciende a 9.400

Esta es una de las principales preocupaciones que tienen las autoridades sanitarias y sobre la que “ya están trabajando”



# MIEDO A CONTAGIAR A LA FAMILIA



# CANSANCIO FÍSICO Y EMOCIONAL



ACTITUDES INSOLIDARIAS  
**INDIGNACIÓN**



TRABAJO EN EQUIPO  
**COMPAÑERISMO**





LA MEDICINA COMO UN ARTE.  
**OBSERVACIÓN**



# HUMANIZACIÓN



**“LA ENFERMEDAD DE LA SOLEDAD”**

# AGRADECIMIENTO



# SATISFACCIÓN



# SATISFACCIÓN

Pandemia de la covid-19 / Dentro del Complejo Hospitalario de Navarra (y II) ➔

## Jorge, 50 años: “Por favor, evitad llevarme a la UCI”

El neumólogo accede a la habitación 530. En su interior, Jorge, de 50 años, se encuentra tumbado en la cama de lado, conectado a una máquina de oxígeno.

–Buenos días, ¿cómo estás? Los compañeros de la UCI te están viendo muy de cerca. En un principio, tu respuesta es buena.

–Por favor, evitad llevarme a la UCI lo máximo posible.

–Es cuestión de tiempo. Nosotros no curamos tanto. Lo que hacemos es ganar tiempo para que tu organismo reaccione. Estás en una cama monitorizada, no te preocupes por nada. Tienes 50 años y eres un hombre sano. Nosotros no podemos parar el tsunami, pero podemos hacer

todo lo posible para mantenerte resguardado hasta que pase. Día que pasa y día que no hay complicaciones, para nosotros es un logro. Esto significa que el proceso se está superando.

–¿Qué tal comes?

–Comer, como bien, pero sigo triste por lo de mi padre. Está ingresado en San Juan de Dios. Tiene neumonía bilateral por covid. Está estable. Pero es una persona de 87 años... Es el miedo que tengo. Sé que es un hombre fuerte y que va a pelear como un jabato.

Dos días después, su padre falleció por covid. Su mujer y su hermana también están infectadas.



Jorge, el pasado martes por la mañana.

# SATISFACCIÓN

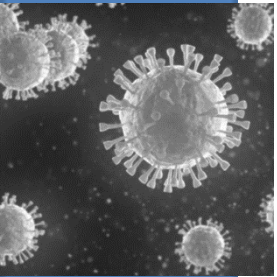
Jose María,  
79 años: "Tengo  
muchas ganas  
de abrazarte, J.J."





**¿¿Qué va a pasar  
mañana??**

# CONCLUSIONES



1. Acontecimiento social y sanitario **HISTÓRICO**
2. No descuidar las enfermedades **“NO COVID”**
3. Experiencia dura pero **MUY ENRIQUECEDORA**





ESCUELA  
SOCIAL  
DE TUDELA

martes

26  
octubre  
2021

8

tarde

palacio  
decanal  
(San Jaime 2)

Organiza:

 FUNDACIÓN  
ACCIÓN  
SOLIDARIA

[www.fundacionaccionsolidaria.es](http://www.fundacionaccionsolidaria.es)

# ***MUCHAS GRACIAS***

**José Javier Lorza Blasco**  
**Neumólogo**  
**Hospital Universitario de Navarra**  
**26/10/2021**

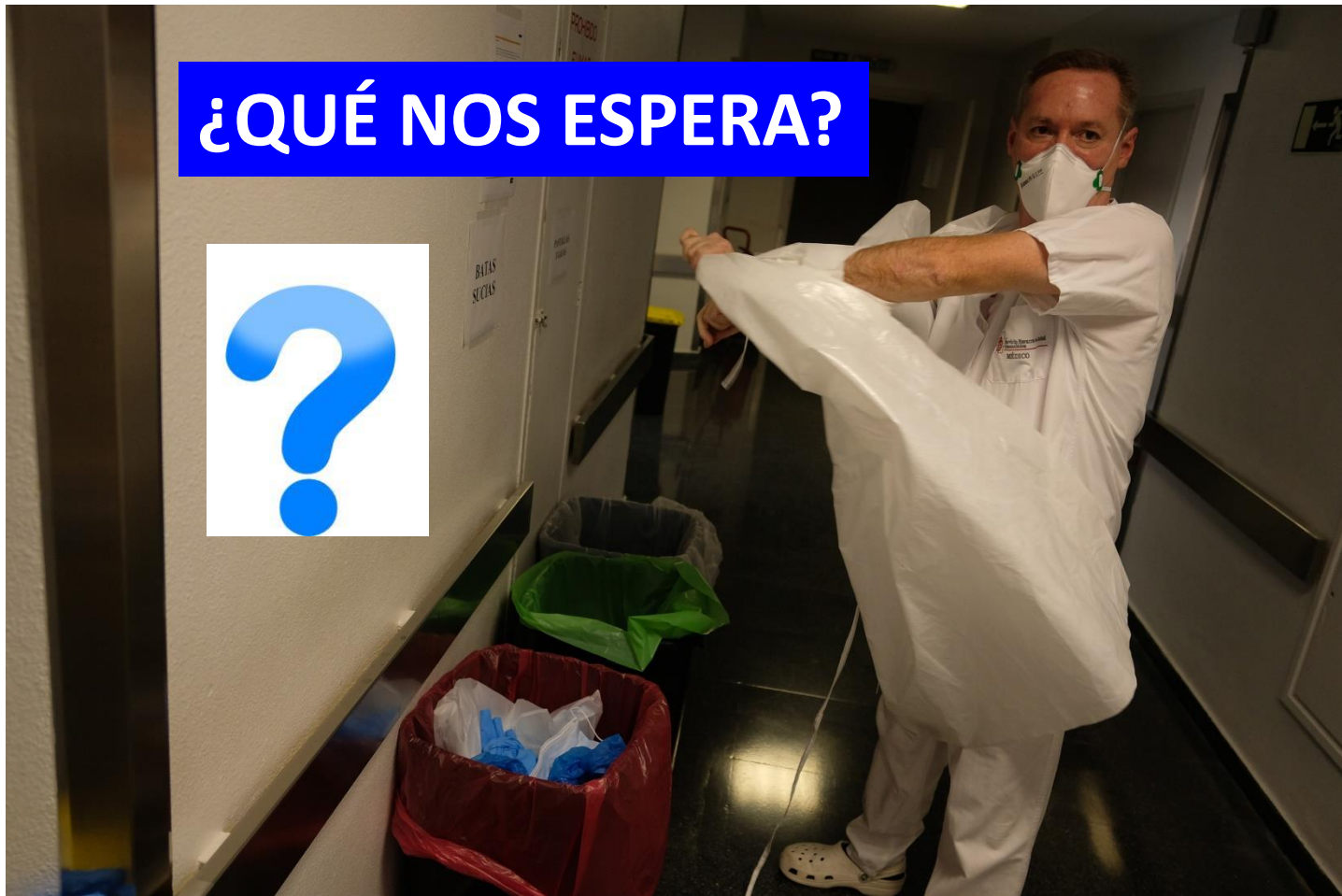
## PREGUNTAS PARA EL DEBATE 1 /2

1. Qué hemos aprendido
2. Que no quede en saco roto
3. El futuro. ¿Que nos espera?.
4. Negacionismo
5. Qué sanitarios han estado más expuestos
6. Fake News. . ¿Merece la pena rebatir?
7. Iniciativas
8. Que pensarán de nosotros dentro de 50 años
9. ¿Hemos estado realmente protegidos con los EPI
10. Nos ha cambiado el COVID?
11. La ética de la investigación

## PREGUNTAS PARA EL DEBATE 2/2

1. Origen del virus
2. Residencias
3. Hoteles sanitarios
4. Atención psicológica a sanitarios
5. Desigualdades sociales dentro y fuera del país

**¿QUÉ NOS ESPERA?**



# La Peste de Antequera (año 1679)





A final de la década de los 80, y en pleno corazón de Antequera (San Zoilo), fue hallado un carnero. Lugar donde se apilaban los cadáveres infectados por la peste, y que data del siglo XVII. En los trabajos, realizados por el módulo de arqueología de la Escuela Taller de La Colegiata, se puso de manifiesto la ferocidad con la que atacó la peste bubónica a la población local de la época.



# Gripe Asiática 1957 (H2N2)







# Pandemia de Hong Kong 1968 (H3N2)







Contrapariante?

Día de acción de gracias en el Cristo  
año 1885

Fin de la epidemia de cólera

**FIRST  
WAVE**  
SPRING  
1918

**SECOND  
WAVE**  
FALL  
1918

**THIRD  
WAVE**  
WINTER  
1918

